



**Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр медицинской профилактики»
(МБУЗ ЦМП)**

8А мкр., строение 16, помещение 3, г. Нефтеюганск, Ханты - Мансийский автономный округ – Югра, Тюменская обл., 628307
Тел./факс (3463) 272580, тел. (3463) 272572
ОКПО 44714640, ОГРН 1028601263448, ИНН/КПП 8604023301/860401001

«20» августа 2013 № 399

Руководителю предприятия
(учреждения, организации)

Во исполнение совместного приказа Департамента здравоохранения и Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по ХМАО-Югре от 12.08.13 № 336/120 «Об организации профилактических и противоэпидемических мероприятий в условиях осложнения эпидемической ситуации по энтеровирусной инфекции в ХМАО-Югре». Направляем Вам для разъяснительной работы с населением и размещения на официальных сайтах подведомственных учреждений.

Приложение:

- «Памятка для населения по энтеровирусной инфекции» 1 лист, 1 экз.

Директор

Т.С. Бородина

исп.М.С. Абрамова
тел.27 25 71

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

по энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции - группа острых заболеваний, **вызываемых** энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических **проявлений** от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении. Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции. Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.). Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо **немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!**

